

Informieren.

- ✓ gegen Angst und Verunsicherung!
- ✓ über gute Heilungschancen bei Früherkennung!

Gut informierte Betroffene können eigenverantwortlich über die Wahl möglicher Therapien mitentscheiden.

Helfen.

Selbsthilfegruppe: Gemeinsam sind wir stark!

Beim Kampf gegen Krebs brauchen Betroffene Unterstützung und sozialen Rückhalt. Gespräche mit anderen Betroffenen können eine große Hilfe sein. In einer Selbsthilfegruppe können Sie offen über Ihre Krankheit sowie alle damit zusammenhängenden Sorgen und Nöte sprechen.

Einfluss nehmen.

Informiert sein: Fragen stellen ist wichtig!

Beim Kampf gegen Krebs brauchen Betroffene Unterstützung und sozialen Rückhalt. Gespräche mit anderen Betroffenen können eine große Hilfe sein. In einer Selbsthilfegruppe können Sie offen über Ihre Krankheit sowie alle damit zusammenhängenden Sorgen und Nöte sprechen.

Kontakt zu uns:

PSHG Heinsberg
Valkenburger Str. 22a
52525 Heinsberg

Mobil: 0171 7917996

E-Mail: kontakt@pshg-heinsberg.de
Internet: www.pshg-heinsberg.de

Spendenkonto:

Volksbank Heinsberg eG
IBAN: DE38 3706 9412 3106 0370 18
BIC: GENODED 1 HRB

Betreuende Fachärzte (Urologen):

Thomas Kretz, Aloys Lappenküper
und Dr. med. Sanja Back

Prostatakrebs-Beratungshotline

Telefon: 0800 7080123

Der Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe (BPS) e.V. bietet eine telefonische, gebührenfreie Beratungshotline an. Die Berater sind dienstags, mittwochs und donnerstags (außer an bundesweiten Feiertagen) in der Zeit von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr erreichbar.

Prostatakrebs- Selbsthilfe in Heinsberg

Informieren.

Helfen.

Einfluss nehmen.

www.pshg-heinsberg.de

Prostatakrebs - was nun?

Die Diagnose Prostatakrebs löst in der Regel große Verunsicherung bei den Betroffenen aus. Leider haben viele behandelnde Ärzte wenig Zeit, all die Fragen zu beantworten und Zweifel zu zerstreuen, denen man sich plötzlich gegenüber sieht.

Aufklärung und umfassende Information ist jetzt besonders wichtig. Denn erst wenn Sie über genügend Informationen über Prostatakrebs verfügen, können Sie kompetent und eigenverantwortlich über die Wahl und Gestaltung Ihrer Therapie mitentscheiden.

Wir möchten Sie daher einladen, an einem unserer nächsten Gruppentreffen teilzunehmen, um sich über neue Diagnose- und Therapiemöglichkeiten zu informieren und von den Erfahrungen anderer Betroffene zu profitieren.

Die **Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Heinsberg** ist Mitglied im Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e.V. und Mitglied im Landesverband Prostatakrebs Selbsthilfe NRW. e.V.



www.prostatakrebs-bps.de



www.prostatakrebs-lps.de

Gemeinsam sind wir stark!

Ein weiterer Grund für einen Besuch in unserer Selbsthilfegruppe: Die gemeinsamen Treffen mit Betroffenen geben Unterstützung im Kampf gegen den Krebs.

Durch diese psychische Unterstützung anderer Betroffener können Sie Kraft und Zuversicht (zurück)gewinnen.

Die Prostatakrebs Selbsthilfegruppe in Heinsberg

Wir sind ein Zusammenschluss von Männern, die an Prostatakrebs erkrankt sind.

Gegründet im Jahr 2008, zählt die Gruppe heute über 60 aktive Mitglieder. Wir informieren, beraten und betreuen Betroffene. Regelmäßig laden wir Experten (Ärzte, Heilkundler, u.a.) mit Schwerpunktthemen ein und geben Hilfestellung bei der Bewältigung und der psycho-sozialen Probleme. Der Vorstand unserer Selbsthilfegruppe arbeitet ehrenamtlich.

Übrigens: Auf Wunsch stehen wir auch für Einzelgespräche zur Verfügung oder geben telefonischen Beistand.



Monatliche Gruppentreffen:

Die Gruppentreffen finden jeweils **am 3. Dienstag im Monat um 18:00 Uhr** statt in der **Cafeteria**

Städtisches Krankenhaus Heinsberg GmbH
Auf dem Brand 1
52525 Heinsberg